

Tag der offenen Tür

15. Juni 2013 11:00 bis 17:00 Uhr



Vorträge:

11:15 Uhr

Yoga für alle

Theorie und Praxis

Sabine Maiwald

12:00 Uhr

Integrale Körper- und Energiearbeit

Was ist das und wie hilft sie mir?

Renate Neizert

13:00 Uhr

Selbstmanagement

Coaching, Therapie oder was sonst?

Marion Weber

14:00 Uhr

Stressmanagement

Umgang mit Belastungen

im Beruf und Alltag

Britta Nehmke

15:00 Uhr

Schluss mit Rauchen

Dauerhaft aufhören mit dem

zertifizierten Rauchfrei-Programm

Wolfgang Winter

16:00 Uhr

Gesundheit to go!

Gesundheitliche Balance heute,
wie geht das?

Bernhard Büh

Es warten auf Sie:

- **spannende Vorträge**
- **praktische Einführungen**
- **Speis und Trank**

Kurzvorträge und

praktische Einführungen:

11:45 und 14:30 Uhr

Systemische Beratung und Therapie

Spürbare Veränderung für Einzelne,
Paare und Familien / Magdalena Strätz

12:30 und 15:30 Uhr

Ganzheitliche Aufrichtung

Die eigene Haltung und den Impuls
zur Veränderung erspüren / Ingrid Harrison

13:30 und 16:30 Uhr

Neuromuskuläre Behandlungstherapie

Schmerzfreier leben durch Korrektur
der Körperhaltung / Beatrice Teschner

Wir freuen uns auf Sie!

Gesundheit & Seminar Zentrum Gräfelfing



Bahnhofstr. 92 (Rückgebäude)

82166 Gräfelfing

Info: 0178 / 60 16 340

www.zentrumgräfelfing.de